

La Reina recibe al Comité Ejecutivo del III Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios

- **La Reina Doña Sofía recibe en el Palacio de la Zarzuela al Comité Ejecutivo del III Congreso Nacional para la Racionalización de los Horarios celebrado en Tarragona el pasado mes de noviembre.**
- **En la reunión se ha informado acerca de las principales conclusiones de dicho Congreso y para mostrar los avances que la Comisión Nacional está consiguiendo en nuestro país.**
- **El año pasado el Rey recibió al Comité Ejecutivo del II Congreso Nacional y formó parte de la Presidencia de Honor del III Congreso Nacional cuyo Comité Ejecutivo ha recibido hoy la Reina.**

Madrid, 11 de febrero de 2009.- Su Majestad la Reina Doña Sofía ha recibido hoy, día 11 de febrero al Comité Ejecutivo del III Congreso Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles, presidido por Ignacio Buqueras y Bach, celebrado el pasado mes de noviembre en Tarragona. La recepción se ha celebrado en el Palacio de la Zarzuela.

En el transcurso de esta reunión, los miembros del Comité Ejecutivo del III Congreso Nacional, formado por representantes de la Comisión Nacional y de la Generalitat de Cataluña, han informado a su Majestad la Reina Dña. Sofía de las principales conclusiones del Congreso Nacional de Tarragona. También han aprovechado la oportunidad que se les ha brindado para poner al tanto a la Reina de los logros que en materia de horarios se están consiguiendo en nuestro país.

No es la primera vez que la Casa Real ha manifestado su sensibilidad y su apoyo por el mejor uso del tiempo y las propuestas de la Comisión Nacional. Ya el año pasado su Majestad el Rey Don Juan Carlos recibió al Comité Ejecutivo del II Congreso Nacional y con posterioridad presidió el Comité de Honor del III Congreso Nacional.

En palabras de Ignacio Buqueras y Bach, presidente de la Comisión Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles, *"para todo el Comité Ejecutivo del Congreso Nacional es un honor que sus Majestades los Reyes de España se sientan interesados por nuestra labor y nos apoyen en todo momento. Quiero agradecer a la Reina su apoyo y la atención que nos brinda al recibimos hoy."*

Por unos horarios más racionales

La necesidad de unos horarios racionales tiene como objetivos prioritarios: conciliar nuestra vida personal, familiar y laboral; aumentar la productividad; apoyar el rendimiento escolar; favorecer la igualdad; disminuir la siniestralidad; facilitar la globalización; mejorar nuestra calidad de vida; cuidar y mantener hábitos saludables; dormir el tiempo suficiente, y, en definitiva, dar mayor valor al tiempo. Todo esto pasa, ineludiblemente, por racionalizar nuestros horarios, para hacerlos convergentes con los países de economías más avanzadas.

Sobre ARHOE

La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles es una entidad sin ánimo de lucro cuyos fines son concienciar a la sociedad sobre el valor del tiempo y la importancia de su gestión, y promover medidas que faciliten una racionalización de los horarios en España. La Comisión Nacional está integrada por los representantes de 109 instituciones y entidades; ministerios, comunidades autónomas, empresarios, sindicatos, universidades, sociedad civil, etc. La Comisión Nacional tiene un brazo ejecutor que es ARHOE – Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles-.

Para más información de prensa

Ramón Oliver
5CERO2 Comunicación
91 590 15 82 / 686 573 555
roliver@502com.net

Para más información de ARHOE

www.horariosenespana.es